



Trauma wijzer



EERSTELIJNSZONE
PALLIETERLAND



pangg -18



Maak je je zorgen om een kind?

Weet je niet meer op welke manier je een kind of jongere verder kan ondersteunen?

Zit je met vragen rond een kind met trauma?

Heb je nood aan advies en ondersteuning?

In deze traumawijzer vind je diensten terug waar je gratis terecht kan voor consultvragen en advies.



De hulplijn 1712 is een professionele hulplijn voor vragen over alle vormen van **geweld, misbruik en kindermishandeling.**

1712 luistert.

1712 geeft advies.

1712 verwijst door.

Een professionele hulpverlener luistert naar jouw verhaal, geeft je informatie en advies en zoekt samen met jou naar de best mogelijke oplossing.

1712 is geen meldpunt bij wie je geweld kan melden. Ze bekijken met je welke stappen er gezet kunnen worden bij vermoedens van geweld.



www.1712.be



1712



VERTROUWENSCESTRUM
KINDERMISHANDELING

Het vertrouwenscentrum Kindermishandeling is bereikbaar voor advies, consult en coaching.

Bij een **vermoeden van kindermishandeling** kan je contact opnemen met het Vertrouwenscentrum.

De casus wordt anoniem besproken en er wordt samen gezocht naar mogelijkheden.

Jij blijft als zorg- of hulpverlener de zorgverantwoordelijkheid dragen.



www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be



015/20 21 31
Antennepunt Mechelen



CGG De Pont biedt hulpverlening aan kinderen, jongeren en volwassenen met ernstige **psychologische problemen**.

Je kan er ook terecht voor advies en coaching rond een casus.

Om je voldoende te kunnen adviseren, krijg je bij je eerste telefonisch contact een telefonisch screeningsmoment toegewezen.

Tijdens dit screeningmoment kan de psycholoog voldoende tijd en ruimte uittrekken om naar je verhaal te luisteren en je te adviseren in eventuele volgende stappen die je kan nemen met je cliënt.



www.centrageestelijkegezondheidszorg.be



015/28 74 74



PANGG 0-18 is het
samenwerkingsverband
geestelijke gezondheid
kinderen en jongeren in
de provincie Antwerpen.

Je kan met je vragen en
zorgen over kinderen en
jongeren terecht bij
verschillende
zorgprogramma's.



www.pangg0-18.be



Crosslink - Wegwijzer

Word je geconfronteerd met vragen rond **mentaal welzijn** van kinderen, jongeren en/of hun context?

Ben je op zoek naar ondersteuning of gepaste hulp en denk je dat PANGG 0-18 je hierbij kan helpen?

Neem dan contact op met de Wegwijzer. Zij zullen je gepast doorverwijzen of op weg helpen naar één van de partners.



[www.pangg0-18.be/
op-zoek-naar-hulp/](http://www.pangg0-18.be/op-zoek-naar-hulp/)



0488/17 01 09



Crosslink - Referent complex trauma

Vanuit Crosslink worden heel wat initiatieven rond **complex trauma** en andere thema's ondersteund.

Voor coaching en advies kan je met je vragen of zorgen rond kinderen en jongeren met trauma terecht bij de referent complex trauma.

Naast coaching en advies is er ook een vormingsaanbod rond het thema complex trauma.



[www.pangg0-18.be/
complex-trauma/](http://www.pangg0-18.be/complex-trauma/)



0488/16 98 75



GGZ ondersteuning residentiële jeugdhulp

Het Outreach team biedt geestelijke gezondheid **ondersteuning** aan voor opvoeders en begeleiders in **residentiële jeugdhulpvoorzieningen**.

Ze bieden ondersteuning waar een (mogelijke) geestelijke gezondheidsproblematiek bij kinderen en jongeren aanwezig is.



[www.pangg0-18.be/
outreach-ggz/](http://www.pangg0-18.be/outreach-ggz/)



02/243 56 00 (Afdeling
Continuïteit en Toegang)



Mobiel Crisisteam

Het mobiel crisisteam biedt mobiele crisiszorg voor alle kinderen en jongeren in crisis waarbij er sprake is van (een vermoeden van) een **geestelijke gezondheidsproblematiek**.

Je kan hier telefonisch terecht voor informatie, advies, ondersteuning en consult.

Ze zoeken mee naar oplossingen en bieden indien nodig dringende ondersteuning.

24 op 24u, 7 op 7 dagen



www.pangg0-18.be/crisis/



03/609 57 57
Crisismeldpunt -18



MAST - Multidisciplinair Ambulant Support Team

MAST biedt ondersteuning voor ambulante hulp- en zorgverleners rond **eetstoornissen** bij kinderen en jongeren.

Je kan er terecht voor consult en advies. Na telefonische vraagverheldering zoeken ze samen met jou naar de meest gepaste vorm van ondersteuning.

Wil je beroep doen op ondersteuning? Vul dan het aanmeldingsformulier op de website in. Eén van de medewerkers van het team neemt dan zo snel mogelijk contact met je op.



[www.pangg0-18.be/
eetstoornissen](http://www.pangg0-18.be/eetstoornissen)



Solentra is gespecialiseerd in psychische zorg en hulpverlening aan jonge vluchtelingen en hun gezin die oorlogstrauma hebben meegemaakt.

Naast transculturele psychische en psychiatrische zorg kan je bij Solentra terecht met vragen en zorgen rond kinderen en jongeren met een **oorlogs- of migratietrauma**.

Vul het online contactformulier in op de website en je wordt gecontacteerd door één van de psychologen die je verder zal helpen.



[www.solentra.be/
advies-vragen/](http://www.solentra.be/advies-vragen/)



02/477 57 15

Opgroeien

Als jeugdhulpaanbieder kan je (anoniem) terecht bij het **Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ)** voor advies en consult

Ben je verontrust over een kind of een gezin waar je het gevoel hebt vast te zitten in je begeleiding of werkrelatie?

Dan kan je contact opnemen met het OCJ. Samen bekijken ze met jou welke mogelijkheden tot handelen er nog zijn.

Als hulpverlener blijf je 'eigenaar' van het advies en ben je verantwoordelijk voor de opvolging en eventuele volgende stappen



[www.jeugdhulp.be/
professionelen/
actoren-jeugdhulp/](http://www.jeugdhulp.be/professionelen/actoren-jeugdhulp/)



02/477 57 15



Het **crisisteam -18** biedt
crisishulp voor
minderjarigen woonachtig
in provincie Antwerpen.

Je kan hier telefonisch
terecht voor informatie,
advies, ondersteuning en
consult.

Ze zoeken mee naar
oplossingen en bieden
indien nodig dringende
ondersteuning

24 op 24u, 7 op 7 dagen.



[www.caw.be/locaties/
crisismeldpunt-
minderjarigen-
antwerpen](http://www.caw.be/locaties/crisismeldpunt-minderjarigen-antwerpen)



03/609 57 57
Crisismeldpunt -18

Deze traumawijzer is ontwikkeld als gids met mogelijke hulplijnen voor advies en consult.

Voor aanmeldingen bij zorgprogramma's en opnamemogelijkheden neem je best contact op met de desbetreffende diensten en organisaties.

De opgenomen informatie is met zorg verzameld van de publiek toegankelijke websites van de betreffende organisaties (mei 2025)

"Disclaimer" Hoewel gestreefd is naar een zo actueel en correct mogelijk overzicht, is alle informatie in deze Traumawijzer onder voorbehoud van wijzigingen.

De ontwikkelaar is niet verantwoordelijk voor de continue juistheid of volledigheid van de gegevens.

Het wordt aangeraden om de informatie altijd rechtstreeks te verifiëren bij de desbetreffende diensten en organisaties.

Het gebruik van de Traumawijzer is op eigen verantwoordelijk van de gebruiker en dient ter ondersteuning van - en niet ter vervanging van - het eigen professionele oordeel van de zorg- of hulpverlener.