

LEZING "IN DE KILLE KEMPEN"

Donderdag 26 november om 19.00 uur

Organisatie: Dienst Vrije Tijd

Locatie: Berkenhof, Misstraat 72

Prijs: 2 euro

In de stille Kempen schuilen verhalen die allesbehalve vredig zijn. Journalist, auteur en meesterverteller Stefan Laenen duikt in de duistere geschiedenis van de regio. Van moorden die een internationale misdaadreeks inspireerden tot de voorbereidingen van Freddy Horion en de enige Kempense seriemoordenaar: deze boeiende truecrimelezing onthult de geheimen achter de Kempense stilte. "Hier heerst vaak zwijgplicht. Een soort omerta die goed past bij de gesloten Kempense mentaliteit."

Inschrijven: niet nodig maar kan aan het onthaal van het gemeentehuis

RADIO GUST EN TINA

Vrijdag 27 november
van 14.30 tot 16.00 uur

Organisatie: Buurthuis Gust en Tina

Locatie: Buurthuis Gust en Tina,
Legrellestraat 39

Prijs: gratis

Radio Gust en Tina is een succesvol Radio Gust & Tina is terug in WZC Sint-Augustinus! Kom zonder inschrijven genieten van een gezellige namiddag vol verzoeknummers. Ambiance verzekerd!

Inschrijven: vooraf niet nodig. Je kan wel vooraf een plaat aanvragen bij het onthaal van WZC St Augustinus (Legrellestraat 39)

DANSNAMIDDAG MET DUO ENJOY VOOR JONG EN OUD

Zondag 29 november om 14.00 uur

Organisatie: OKRA Statie

Locatie: Berkenhof, Misstraat 70

Prijs: gratis

Stap de dansvloer op en laat je meevoeren met de live muziek van het duo "Enjoy".

Gezelligheid troef!

Ontmoet buren, vrienden en familie op de dansvloer. Bewegen, ontmoeten, genieten!. Iedereen welkom!

Leden, niet-leden... als je van muziek houdt, ben je hier op je plek.

Inschrijven: niet nodig

Meer info: Stephanie van den Broeck -
GSM: 0498 51 11 86

PENSIOENBABBEL

Maandag 30 november
van 19.00 tot 22.00 uur

Organisatie: Seniorenraad Berlaar

Locatie: cafetaria Het Trefpunt,
WZC Sint Augustinus, Legrellestraat 39

Prijs: gratis

Sta je dicht bij je pensioen of ben je net of al een tijdje met pensioen? Dan nodigen we je als seniorenraad je graag uit op onze allereerste 'Pensioenborrel'. Ontdek tijdens een gezellige avond welke mogelijkheden er voor jou zijn in deze nieuwe levensfase. Maak kennis met organisaties, diensten en verenigingen die je kunnen helpen om actief, geïnformeerd en verbonden te blijven.

INSCHRIJVING

Inschrijven voor de activiteiten van de seniorenweken is niet altijd nodig. Dat lees je telkens bij de activiteit. Inschrijven voor gemeentelijke activiteiten doe je bij het **onthaal** van het gemeentehuis of via de website: www.berlaar.be/inschrijven.

KORTING* VOOR GEMEENTELIJKE ACTIVITEITEN

Enkel bij de film en de lezing stille kempen is deze korting van toepassing. Personen die recht hebben op een **verhoogde tegemoetkoming** via het ziekenfonds krijgen tijdens de Seniorenweken korting bij de activiteiten van het lokaal bestuur. De korting houdt in dat alle activiteiten tot en met 5 euro gratis zijn. Voor activiteiten boven 5 euro is de korting bepaald op 50% van de prijs. Om te bewijzen dat je recht hebt op deze korting moet je een **klevertje** van het ziekenfonds bezorgen. Dit geldt per persoon. Iedereen - mensen met en mensen zonder korting - dient bij inschrijving via zijn vereniging het formulier en het geld in een **gesloten enveloppe** te steken. Op die manier blijft de privacy gewaarborgd.



BEWEGEN OP VERWIJZING



Bewegen Op Verwijzing (BOV) helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar meer beweging, via coaching en een beweegplan op maat. Artsen en zorgverleners in Eerstelijnszone Pallieterland kunnen patiënten doorverwijzen naar een erkende beweegcoach, zoals Kathleen en Steven in Berlaar.

De coach motiveert, volgt op en past het plan aan waar nodig, met als doel dat je op termijn zelfstandig blijft bewegen. Onderzoek toont aan dat deelnemers dubbel zo veel bewegen, zich beter in hun vel voelen en meer sociaal contact hebben.

Tarieven:

Startgesprek (1 uur): 20 euro (4 euro met verhoogde tegemoetkoming)

Begeleiding: max 5 euro per kwartier (1 euro met verhoogde tegemoetkoming).

Sommige ziekenfondsen voorzien ook een tussenkomst.

Meer weten?

neem contact op met je huisarts

<https://www.berlaar.be/nieuws/bewegen-op-verwijzing>

SENIOREN weken

3 tot 30 NOVEMBER 2026



beregoed
Berlaar
i.s.m. de Berlaarse seniorenraad

INFO

Onthaal gemeentehuis, Markt 1
03 410 19 00 - vrijetijd@berlaar.be
www.berlaar.be/senioren

SENIOREN ACTIVITEITEN

PETANQUE

Elke dinsdag en zaterdag
om 13.30 uur

Organisatie: Petanqueclub 't Stapveld
Locatie: Pastorijsstraat 60-62, achter de school
Prijs: gratis

Een sport voor jong en oud. We spelen recreatief, zonder competitie of verplichtingen. Kom twee keer per week mee genieten van sport, sfeer en gezelligheid.

Inschrijven: niet nodig

LEZING: "HOE WORD IK EEN LEUK OUD MENS" DOOR KOLET JANSSEN

Dinsdag 3 november om 19.00 uur

Organisatie: Bibliotheek Berlaar
Locatie: Bibliotheek Berlaar,
Dorpsstraat 54
Prijs: gratis

Ouder worden gaat vanzelf maar 'leuk' oud worden, is andere koek. Hoe ga je om met de eerste grijze haren, het gevoel dat je onzichtbaar wordt, of het idee dat je expertise niet meer telt? En hoe blijf je nieuwsgierig, leergierig en een tikje eigenzinnig? Met een scherpe blik en veel humor gidst auteur Kolet Janssen je in deze lezing door de kunst van het ouder worden. Ouderdom draait immers niet alleen om verlies, maar ook om vrijheid, relativering en levenskunst.

Inschrijven: liefst vooraf bij
bibliotheek@berlaar.be of 03 482 45 58

WORKOUT/KRACHTTRAINING: INFOMOMENT MET INITIATIELES

Donderdag 5 of maandag
23 november
van 9.30 tot 11.30 uur

Organisatie: LDC Balderhuys
Locatie: LDC Balderhuys,
Pastorijsstraat 2a
Prijs: 6 euro

Workout 50+ houdt je fit, sterk en actief. In een gezellige groepssfeer werk je aan conditie, kracht, mobiliteit en evenwicht. We besteden ook aandacht aan ademhaling en ontspanning. Een gezonde dosis beweging én plezier gegarandeerd!

Inschrijven: niet nodig

LEZING: DE KOST VAN JE GEZONDHEID

Maandag 16 november
van 14.00 tot 16.00 uur

Organisatie: LDC Balderhuys
Locatie: LDC Balderhuys,
Pastorijsstraat 2a
Prijs: gratis

Bespaar jij wel eens op medische zorgen? Ontdek maatregelen om je medische kosten onder controle te houden. Zo is er de verhoogde tegemoetkoming (VT), waarbij personen met een laag inkomen minder betalen voor gezondheidszorg. Er bestaan generische geneesmiddelen die goedkoper zijn dan de merkproducten. En bij een ziekenhuisopname kan je de kosten drukken door een tweepersoonskamer te kiezen in plaats van een eenpersoonskamer.

Bovendien voorkom je vaak erger door op tijd naar de tandarts te gaan of door je preventief te laten screenen bij bevolkingsonderzoeken. Wat kan je nog doen om de kost van jouw gezondheid betaalbaar te houden? Tijdens deze infosessie geven we uitleg en concrete tips.

Inschrijven: verplicht via
balderhuys@zusters-berlaar.be of
03 343 40 04

BINGO

Dinsdag 17 november om 13.30 uur

Organisatie: OKRA Centrum
Locatie: OC Ballaer, Markt 27
Prijs: 12 euro

Welkom op onze maandelijkse bingonamiddag. Je betaalt 12 euro voor de namiddag incl. maaltijd. We garanderen je een leuke namiddag waarna je hopelijk met enkel mooie prijzen naar huis gaat.

Inschrijven: voor 12 nov. bij Chris Triau
(0479 63 77 06)

MUZIKALE LEZING OVER DE BEATLES DOOR MARC ERKENS

Woensdag 18 november om 14.00 uur

Organisatie: Neos Berlaar
Locatie: LDC Balderhuys,
Pastorijsstraat 2a
Prijs: 8 euro (inclusief drankje)
De onvergetelijke muziek van The Beatles wordt gebracht door Marc Erkens die piano en muziek studeerde en werkte aan het Lemmensinstituut te Leuven als docent piano. Marc maakt een keuze uit het immense repertoire

en brengt ze met evenveel historische achtergrond als humoristische ondertoon, op zijn eigen verbale en muzikale manier zoals we dat bij Neos al mochten ervaren.

Inschrijven: via www.neosvzw.be/berlaar
(of ter plaatse na bericht aan
berlaar@neosclub.be)

GEZELLIG SAMEN ZIJN

Donderdag 19 november om 14.00 uur

Organisatie: OKRA Heikant
Locatie: Zaal Familia,
Aarschotsebaan 60
Prijs: voor eten: 10 euro
Je kan bij ons kaarten, bingo spelen maar ook gewoon gezellig samen zijn. Je kan ook mee eten (Stoofvlees, frietjes en dessert) voor 10 euro.
Inschrijven: voor het eten moet je inschrijven bij Maria Lens: 0473 31 20 61

DANSNAMIDDAG MET LIVE MUZIEK VAN JOS STAPPAERTS

Vrijdag 20 november
van 14.00 tot 16.00 uur

Organisatie: LDC Balderhuys
Locatie: LDC Balderhuys,
Pastorijsstraat 2a
Prijs: 2 euro
Zin in een gezellige namiddag vol muziek, dans en plezier? Kom mee genieten van een sfeervolle dansnamiddag onder de enthousiaste leiding van Jos Stappaerts. Iedereen is van harte welkom, of je nu graag danst of gewoon wilt genieten van de fijne sfeer!
Inschrijven: niet nodig

OPEN SENIORENRAAD

Dinsdag 24 november om 9.00 uur

Organisatie: Seniorenraad Berlaar
Locatie: OC Ballaer, Markt 27
Prijs: gratis
Denk mee over seniorenbeleid en activiteiten in onze gemeente. Nieuwe leden zijn altijd welkom.

STAMBOOMONDERZOEK, HOE BEGIN JE ERAAN?

Woensdag 25 november om 14.00 uur

Organisatie: Seniorenraad Berlaar
Locatie: Bibliotheek Berlaar,
Dorpsstraat 54
Prijs: gratis
Ontdek je familiegeschiedenis! Tijdens deze infonamiddag leer je hoe je zelf een stamboomonderzoek opstart. We maken je wegwijs in doop- en bevolkingsregisters, tonen welke websites het meest gebruiksvriendelijk zijn en geven praktische tips om gericht opzoeken te doen. Je ontdekt ook waar en wanneer je terecht kan voor verdere hulp en onderzoek.
Inschrijven: niet nodig

FC DE KAMPIOENEN 3: FOREVER

Donderdag 26 november
om 14.00 uur

Organisatie: Dienst Vrije Tijd
Locatie: WZC Kloosterhof, Sollvelden 5
Prijs: gratis
F.C. De Kampioenen 3: Forever is een vrolijke Vlaamse komedie waarin de Kampioenen naar Afrika trekken om hun club terug te winnen. Verwacht

veel humor, bekende gezichten en hilarische avonturen..

Inschrijving/inschrijven: vooraf kan bij het onthaal van het gemeentehuis maar is niet noodzakelijk

DE COLLEGA'S MAKEN DE BRUG

Donderdag 26 november
om 14.00 uur

Organisatie: Dienst Vrije Tijd
Locatie: WZC St Augustinus,
Legrellestraat 39
Prijs: gratis

De Collega's maken de brug is een Vlaamse klassieker vol herkenbare humor en grappige situaties op kantoor.

Inschrijven: vooraf kan bij het onthaal van het gemeentehuis maar is niet noodzakelijk

GEZELSCHAPSSPELLETJES- NAMIDDAG

Donderdag 26 november van
13.30 uur (deuren 13u) tot 17.00 uur

Organisatie: OKRA Statie
Locatie: Berkenhof, Misstraat 70
Prijs: gratis
Iedereen is welkom om spelletjes te spelen. We kaarten, spelen slagen halen of pappen, maar ook Rummikub staat op het programma.
Inschrijven: niet nodig

